

～ 認知症の方を介護するご家族のためのサロン ～

# 2024(令和6)年 介護者ほっとステーションのご案内

オレンジほっとクリニック  
東京都地域連携型認知症疾患医療センター

介護者ほっとステーションとは・・・  
認知症の方を介護するにあたって、  
「今困っている状況を気兼ねなく話したい」  
「認知症について、もっと知りたい」  
このような思いや悩みを抱く  
介護者の方のためのサロンです



## 開催概要

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 1月9日 3月12日 4月9日 6月11日 7月9日 9月10日 10月8日 12月10日 ※ 年間予定のため、日程が変更となる場合もございます。何卒ご了承ください。
時間帯	午前10時～11時30分
場所	ふれあいセンタービル1階（オレンジほっとクリニック隣） クリニック 向かって右隣が入り口になります。 ※ 場所が変更になる可能性もあります。何卒ご了承ください。
どんなところ？	・認知症の方の介護者同士で、お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換をしたり・・・、ほっとできるカフェのような場所です ・認知症介護に関するお悩みや質問、どんなことでも気兼ねなく安心してお話しいただけます
参加費	無料(事前予約制)

参加ご希望の方は  
ご連絡お待ちしております！



お申し込み・お問い合わせ： オレンジほっとクリニック 03-3911-2661  
東京都北区堀船3-31-15（担当：柴崎・武安）