

9月第85回 オレンジほっとラウンジ

日時 9月17日（木）13：30～15：45

会場 ふれあいセンター1階
（都電「梶原」電停前）

費用 300円

テーマ 大規模災害時の避難所で、みんなが支え合うために
～楽しく動いて見つけよう、私にもできること～

講師 杏林大学保健学部看護学科 老年看護学 講師
古川 美和

内容 大規模災害時の避難所には、高齢者、寝たきりの方、障がいのある方、外国人、妊婦、赤ちゃんなど多様な人が集まります。みんなで交流しながら体を動かし、心身の健康づくりと支え合いにつなげる方法を体験します。



オレンジほっとラウンジは地域の皆さんの学び・発見・交流の場として、健康・予防・介護に関する「ミニ講座」とその後、質疑応答や意見交換を行います。

申し込み・問い合わせ

下記URLもしくはQRコードから
必要事項を記載のうえ、お申し込みください。

申し込みURL：<https://forms.gle/EmSU8xPaX34YqoGu8>



オレンジほっとクリニック

 or.ho.lounge@gmail.com

 03-3911-2661



申し込み締め切り 9/14（月）