

2026（令和8）年
認知症はじめて講座

「家族が認知症の診断を受けたけれど、なかなか受け入れられない」

「診断を受けた後、実際にどうしたらいいの？」

「今後どうなっていくのか見通しが持てずに不安…」

こうした悩みをもつ介護者の方を対象に、認知症介護という
新たな旅路の第一歩を支えるための講座を開催いたします。



開催概要

開催日時	<p>＜平日開催＞</p> <p>2月10日(火)・8月18日(火)・11月10日(火) の午前10～12時</p> <p>＜土曜日開催＞ （※いずれも同一内容の講座になります）</p> <p>5月9日(土) の午前10～12時</p> <p>※ 事情により日程変更となることもございます。ご了承下さい。</p>
場所	<p>ふれあいセンター（オレンジほっとクリニック隣）</p> <p>東京都北区堀船 3－31－15 ふれあいセンタービル1階</p>
どんな ところ？	<ul style="list-style-type: none">・ 最近ご家族が認知症の診断を受けた介護者の方 を主な対象としております・ 特に認知症初期に関する種々の情報提供を行い、 介護が少しでもスムーズにいくよう援助します
参加費	<p>無料 （予約制ですので、参加ご希望の方はご連絡願います）</p>



【講座内容（予定）】

1	認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について
2	認知症の方の心理・行動症状や家族の心理
3	正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介
4	進行予防について

－ お問い合わせ －

オレンジほっとクリニック
東京都北区堀船 3－31－15

03-3911-2661

（担当：武安・柴崎）

