

2026（令和8）年 認知症はじめて講座

「家族が認知症の診断を受けたけれど、なかなか受け入れられない」

「診断を受けた後、実際にどうしたらいいの？」

「今後どうなっていくのか見通しが持てずに不安…」

こうした悩みをもつ介護者の方を対象に、認知症介護という
新たな旅路の第一歩を支えるための講座を開催いたします。



開催概要

開催日時	＜平日開催＞ 2月10日(火)・8月18日(火)・11月10日(火)の午前10～12時
	＜土曜日開催＞ (※いずれも同一内容の講座になります) 5月9日(土)の午前10～12時 ※事情により日程変更となることもあります。ご了承下さい。
場所	ふれあいセンター（オレンジほっとクリニック隣） 東京都北区堀船 3-31-15 ふれあいセンタービル1階
どんなところ？	<ul style="list-style-type: none">最近ご家族が認知症の診断を受けた介護者の方を主な対象としております特に認知症初期に関する種々の情報提供を行い、介護が少しでもスムーズにいくよう援助します
参加費	無料（予約制ですので、参加ご希望の方はご連絡願います）

【講座内容（予定）】

1	認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について
2	認知症の方の心理・行動症状や家族の心理
3	正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介
4	進行予防について

－お問い合わせ－

オレンジほっとクリニック
東京都北区堀船 3-31-15

03-3911-2661

（担当：武安・柴崎）

