

# オレンジほっと クリニック

東京都地域連携型  
認知症疾患医療センター

～認知症の方を介護する  
ご家族のためのサロン～

## 2026（令和8）年 介護者ほっとステーション のご案内

介護者ほっとステーションとは・・・

認知症の方を介護するにあたって、  
「今困っている状況を気兼ねなく話したい」  
「認知症について、もっと知りたい」  
「このような思いや悩みを抱く  
介護者の方のためのサロンです



### 開催概要

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 1月13日 3月10日 4月14日 6月9日 7月14日 9月8日 10月13日 12月8日 ※コロナ感染症拡大防止等のため中止となることもあります。ご了承ください。
時間	午前10時～11時30分
場所	ふれあいセンター（オレンジほっとクリニック隣） ふれあいセンタービル1階 クリニック向かって右隣が入口になります
どんなところ？	<ul style="list-style-type: none"><li>認知症の方の介護者同士で、お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換をしたり・・・、ほっとできるカフェのような場所です</li><li>認知症介護に関するお悩みや質問、どんなことでも気兼ねなく安心してお話しいただけます</li></ul>
参加費	無料（事前予約制）

参加ご希望の方は  
ご連絡お待ちしております！



お問い合わせ：オレンジほっとクリニック 03-3911-2661  
東京都北区堀船3-31-15（担当：柴崎）