

# 2023（令和5）年 認知症はじめて講座

「家族が認知症の診断を受けたけれども、なかなか受け入れられない」  
「診断はを受けたけれども、じゃあ実際にどうしたらいいの？」  
「今後どうなっていくのか見通しが持てずに不安…」

こうした悩みをもつ介護者の方を対象に、認知症介護という  
長い旅路の第一歩を支えるための講座を開催いたします。



## 開催概要

開催日	<p>&lt;平日開催&gt; 2月14日(火)・8月8日(火)・11月14日(火)の午前10～12時</p> <p>&lt;土曜日開催&gt; 5月20日(土)の午前10～12時（※いずれも同一内容の講座になります） ※コロナ感染症拡大防止等のため中止もしくは日程変更となることもございます。ご了承下さい。</p>
場所	昭和町ふれあい館（昭和町区民センター内）2階 第2ホール 東京都北区昭和町3-10-7
どんな ところ？	<p>・最近、ご家族が認知症の診断を受けた介護者の方 を主な対象としております</p> <p>・特に認知症初期に関する種々の情報提供を行い、 介護が少しでもスムーズにいくよう援助します</p>
参加費	無料（予約制ですので、参加ご希望の方はご連絡願います）



### 【講座内容（予定）】

1	認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について
2	認知症高齢者や家族の心理とBPSD
3	正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介
4	進行予防について

### —お問い合わせ—

オレンジほっとクリニック  
東京都北区堀船3-31-15

03-3911-2661

（担当：武安・柴崎）

