

～ 認知症の方を介護する  
ご家族のためのサロン ～

オレンジ  
ほっと  
クリニック

## 2020(令和2)年 介護者ほっとステーション のご案内

介護者ほっとステーションとは・・・  
認知症の方を介護するにあたって、  
「今困っている状況を気兼ねなく話したい」  
「認知症について、もっと知りたい」  
このような思いや悩みを抱く  
介護者の方のためのサロンです



### 開催概要

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 1月14日 3月10日 4月14日 6月9日 7月14日 9月8日 10月13日 12月8日
時間帯	午前10時～11時30分 (※9月より午前の時間帯に変更になりました)
場所	オレンジほっとクリニック 通所リハビリテーション室 (診察室の向かい側にあります)
どんなところ？	・認知症の方の介護者同士で、お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換をしたり・・・、ほっとできるカフェのような場所です ・各回、認知症介護に関連した10～15分程度の講話や、手軽にできるリラクゼーション法などをご紹介します
参加費	無料

参加ご希望の方は、事前にご連絡を頂けると助かります



お問い合わせ：オレンジほっとクリニック 03-3911-2661 (担当：中塚・柴崎)